

## Informace pro účastníky Maratónu 25. listopadu 2006

### Rozpis hodin – obsazení instruktory:

Čas lekce	Instruktor	Čas lekce	Instruktor
9,00 – 10,00	Standa Lorenc, Mor. Třebová	15,00 – 16,00	Martin
10,00 – 11,00	Kačka	16,00 – 17,00	Evča
11,00 – 12,00	Standa Lorenc, Mor. Třebová	17,00 – 18,00	Míra Jirčík
12,00 – 13,00	Diana	18,00 – 19,00	Jarda
13,00 – 14,00	Lea	19,00 – 20,00	Jarda/Leona
14,00 – 15,00	Michal	20,00 – 21,00	Eva/Leona

### K dispozici budou účastníci mít:

**Jontové nápoje, čaj, káva, energetické tyčinky, ovoce, hroznový cukr, rozinky, drobné sladkosti apod.**

Ostatní strava je na zvážení každého účastníka.

### Pravidla soutěže:

1. Pokud chce být dvojice hodnocena, musí absolvovat každý z dvojice min. tři hodiny, z toho jednu dvouhodinovou.
2. Každá hodina trvá 55 min., následuje 5 minut na nutnou hygienickou přestávku (převlečení, toaleta, občerstvení) nebo výměnu jezdců (přenasazení spinnerů).
3. Každou lekci vede jeden instruktor a jeden nebo dva další mohou sledovat dodržování pokynů ohledně jízdy (dodržení zátěže, stylu, tempa).
4. Instruktoři mají právo upozorňovat na nedodržování pokynů. Při opakovaných upozorněních lze účastníka vyloučit z akce (nezařadit do závěrečného hodnocení).
5. Organizátor má právo soutěž ukončit, nejdříve však po 6 ti hodinách.

Jakým způsobem si dvojice rozdělí hodiny, které „odjede“ je na jejich zvážení.

**Prosíme ty, kteří pojedou první hodinu, aby přišli včas, začínáme přesně v 9,00 !!**

**Pro všechny účastníky je připravená TOMBOLA.**

Všichni dostanou diplom a CD s fotodokumentací.

Dvojice, které odjedou největší počet hodin (max. 12), obdrží další ceny.

Po ukončení maratónu může následovat společná zábava (pro místní znalce: ve Verměřovicích hraje staronová skupina TONIC).

*Už se těšíme ... instruktoři*