

## Začínáme!



### **Neděle 29. 10. 2006 Letohrad**

14,30 – 16,30 ukázky, možnost si Fitbox vyzkoušet, zeptat se, co Vás zajímá.

### **Každá středa v listopadu:**

lekce 17,30 – 18,30 a 19,00 – 20,00  
pro začátečníky

### **Od prosince:**

lekce pro začátečníky i standardní lekce

Cena: platí ceny jako pro spinning, lze využít parmanentku

**První tři lekce** pro každého, kdo s Fitboxem začíná **zdarma.**

**V listopadu:** všechny lekce pro začátečníky (zdarma).

**V prosinci:** jedna lekce v týdnu pro začátečníky,  
jedna – dvě standardní lekce.

**Bandáže:** bude možné zakoupit nebo půjčit.

**Rezervace na hodiny:** platí stejná pravidla jako pro spinning.